

DESCUBRIR SUS PUNTOS FUERTES E INTERESES

Existen muchas opciones profesionales. Puede parecer abrumador imaginar dónde acabarás en los próximos años. Puede ser útil hacerse algunas preguntas personales. Tus respuestas pueden ayudarte a determinar tus puntos fuertes e intereses y a fijar objetivos.



Aquí tienes algunas preguntas que puedes hacerte:

¿En qué actividades participo en la escuela?

¿Qué actividades me gustan fuera de la escuela?

¿Cuáles son mis puntos fuertes y mis talentos?

¿Qué es lo que más me gusta de mí mismo?

¿Cuáles son los rasgos positivos de mi personalidad?



¿Qué actividades podría realizar para potenciar mis puntos fuertes y mis talentos?

¿Qué acontecimiento significativo ha afectado a mi vida?

¿Cuáles son mis sueños y esperanzas para el futuro?

¿Qué quiero ser cuando sea mayor?

¿Qué me preocupa del futuro?



Comparte estas respuestas con tus padres, profesores, orientador y entrenadores.